



ที่ อด ๘๓๗๐๑/ว ๒๔๗

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลนาแกว้าง
๕๙ หมู่ที่ ๙ ตำบลนาแกว้าง อำเภอเมือง
จังหวัดอุดรธานี ๔๑๐๐๐

๒๔ กันยายน ๒๕๖๙

เรื่อง ประชาสัมพันธ์รณรงค์ลดการใช้โฟมและถุงพลาสติก

เรียน ผู้ประเภตบรรณในพื้นพื้นที่ปกครอง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยปัจจุบันปริมาณขยะจากโฟมและถุงพลาสติกมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และก่อให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เนื่องจากวัสดุเหล่านี้ย่อยสลายได้ยาก อีกทั้งการจัดการขยะที่ไม่เหมาะสมอาจส่งผลกระทบต่อแหล่งน้ำ ดิน สัตว์ และสุขภาพของประชาชน

เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการรักษาสิ่งแวดล้อม และสร้างจิตสำนึกในการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า จึงขอเชิญชวนทุกท่านร่วม “ลด ละ เลิก การใช้โฟมและถุงพลาสติก” โดยสามารถร่วมกันปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังนี้

- ลดการใช้ภาชนะโฟมและถุงพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว
- พกถุงผ้า ถุงใช้ซ้ำ หรือภาชนะส่วนตัวเมื่อซื้ออาหารและสินค้า
- เลือกใช้บรรจุภัณฑ์ที่สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำหรือรีไซเคิลได้
- ปฏิเสธถุงพลาสติกเมื่อซื้อสินค้าที่ไม่จำเป็นต้องใช้ถุง
- คัดแยกขยะและทิ้งขยะให้ถูกประเภท
- ช่วยประชาสัมพันธ์และชักชวนคนรอบข้างให้ร่วมกันลดขยะพลาสติก

การเปลี่ยนแปลงเล็ก ๆ จากพฤติกรรมของเราในแต่ละวัน สามารถช่วยลดปริมาณขยะและสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีให้กับชุมชนได้ “ลดโฟม ลดถุงพลาสติก เริ่มต้นที่เรา เพื่อสิ่งแวดล้อมที่ดีของทุกคน” จึงประชาสัมพันธ์มาเพื่อขอความร่วมมือจากทุกท่านในการร่วมกันลดการใช้โฟมและถุงพลาสติก และร่วมสร้างสังคมที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอมรินทร์ ทองมี)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาแกว้าง

อันตรายจากกล่องโฟม

คุณนี่ เป็นยุคของความสะดวกสบายซึ่งหลาย ๆ คน ต้องการสิ่งนี้ แม้กระทั่งเรื่องของอาหารการกิน ที่หลายคนเน้นง่ายสบาย เร็ว แต่ "ไม่รู้ถึงภัยอันตรายที่จะต้องเจอ และภัยร้ายนี้ จะค่อย ๆ สะสม เข้าไปในร่างกายทีละเล็กละน้อย อาจเสี่ยงถึงชีวิต" ได้ โดยเฉพาะกล่องโฟมใส่อาหารตามร้านอาหาร ตามสั่งทั่วไป จะเป็นแหล่งสะสมของสารสไตรีน ซึ่งสารนี้ มีพิษทำลายกระดูก ตับ และไต มีผลต่อการ เต็มของหัวใจ มะเร็ง ส่วนผลข้างเคียงในระยะสั้นๆ นั้น นานามีอาการ

- สมอมีเม็นง กลายเป็นคนแบบลอยๆ
- ผิวหนังแห้งแตก
- ความจำเสื่อมง่ายทำให้เป็นคนหลงๆ ลืมๆ
- สมาชิกสัน มีผลต่อประสาทส่วนกลางและ ส่วนปลาย ทำให้เคลื่อนไหว ทรงตัวไม่ตั้งเดิม
- สำหรับผู้หญิง อาจทำให้ประจำเดือนมาไม่ ปกติหรือมี

อาการหงุดหงิดง่าย

โดยทั่วไปกล่องโฟมจะทนความร้อนได้เพียง๗๐องศาเซลเซียสซึ่งแน่นอนว่าอาหารที่เราทาน อยู่เป็นประจำ มีอุณหภูมิสูงกว่ามาตรฐานและส่งผล ให้สารอันตรายปนเปื้อนมากับอาหารหรือแม้แต่..

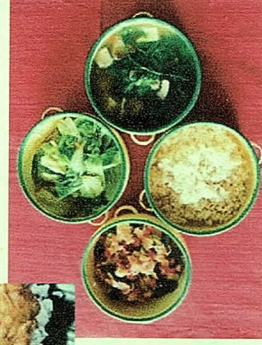
ใช้ดื่มที่วางขายบนแผงพลาสติกตามร้านสะดวกซื้อ อาจมีเอกสารสำตราสารอันตรายปนเปื้อนเข้าไป ในไข่ได้

อาหารกล่องโฟมที่นำไปเข้าไมโครเวฟจะทำให้สารสไตรีนไหลออกมาปนเปื้อนกับอาหาร เป็นจำนวนมาก

กล่องโฟมที่ถูกตัดและนำพลาสติกมาวางรองใส่อาหาร อันตรายแรง โดยก่อให้เกิดมะเร็ง ได้ถึง ๒ ต่อ

การเลือกใช้ภาชนะ ทดแทนโฟมให้ปลอดภัย

- ☞ เลือกใช้ภาชนะที่ปลอดภัย ย่อยสลายได้ตาม ธรรมชาติ เช่น ใบตอง ใบบัว การดาษ (Food Grade) ชานอ้อย มันสำปะหลัง ข้าวโพด พลาสติกชีวภาพ
- ☞ ภาชนะต้องไม่ทำหรือประกอบด้วยวัสดุที่เป็น พิษ
- ☞ ภาชนะต้องมีความแข็งแรง ทนทาน ไม่ชำรุด สึกหรือหรือแตกกะเทาะเป็นสนิมงาน
- ☞ ป้องกันการปนเปื้อนได้ เช่น ต้องมีฝาปิด



การรณรงค์ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร



จัดทำโดย

องค์การบริหารส่วนตำบลนากวาง
๕๙ ม.๙ ตำบลนากวาง อำเภอมือง

จังหวัดอุดรธานี

เบอร์โทร ๐๔๒-๒๑๙๖๕๔

รู้เท่าทันโฟม

โฟม (Foam) เป็นผลิตภัณฑ์จากพลาสติกที่ใช้สารเร่ง (Additive) หรือยาฟอง (Blowing Agents) ทำให้เกิดการฟู และพองตัวจากการใช้ ความร้อนสูง ประกอบกับการอัดลงในแม่พิมพ์ ที่มีรูปร่างที่ต่างกันคุณสมบัติที่ได้ออก มีน้ำหนักเบาทำเป็นรูปลักษณะต่างๆ ได้ดี โฟมที่ใช้ทำภาชนะ บรรจุอาหารผลิตมาจากวัสดุโพลีเมอร์ ชนิดโพลีลิสไทรีน (Polystyrene)

ปัจจุบันพ่อค้าแม่ค้าที่ขายอาหารมักนิยมใช้ กล่องโฟมเป็นภาชนะบรรจุอาหารปรุงสำเร็จ เช่น ข้าวผัด ข้าวต้ม กระเพาะปลา กุ้งเตี่ยว เป็นต้น เนื่องจากสะดวกในใช้งาน รวดเร็วและราคาถูก อย่างไรก็ตามการนำภาชนะโฟมมาบรรจุอาหารร้อน จัดเป็นเวลานานทำให้โฟมเสียรูปทรงและอาจหลอมละลายจนมีสารเคมีปนเปื้อนมากับอาหารได้



โฟม กินสบาย...แต่ตายเร็ว

สารเคมีที่พบในโฟมบรรจุอาหาร

- สารสไตรีน (Styrene) ซึ่งจัดอยู่ในสารก่อ มะเร็งในกลุ่ม ๒B (Carcinogen Group ๒B) ซึ่งเป็นสารที่อาจก่อให้เกิดอันตราย ดังนี้

- เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านมในผู้หญิง มะเร็งต่อม

ลูกหมากในผู้ชาย และมีโอกาสสูงต่อ การเป็นมะเร็งตับ

- มีผลต่อเส้นประสาททำให้อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่ายนอนหลับยาก

- ประจำเดือนมาไม่ปกติ

- สมองเสื่อมง่าย ความจำเสื่อม สมองฝ่อ ขาปลายมือปลายประสาท



เส้นทางการสไตรีนเข้าสู่ร่างกายโดยปริมาณการละลายออกมาของสารสไตรีนจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับ ๓ ปัจจัยหลัก ได้แก่ ๑. ไขมันในอาหาร น้ำดื่มสายชู กรด แอลกอฮอล์ จะดูดสารสไตรีนจากกล่องโฟมได้มากกว่า

๒. ระยะเวลาที่ภาชนะโฟมสัมผัสอาหาร ถ้าอาหารใส่กล่องโฟมที่ ภาชนะอาหารจะดูดสารสไตรีนในปริมาณมาก

๓. อุณหภูมิของอาหารที่ร้อนเกิน ๗๐ องศา เซลเซียส ทำให้สไตรีนซึมเข้าสู่อาหารได้สูง รวมทั้ง การอุ่นในไมโครเวฟ

- เบนซีน (Benzene) ละลายได้ดีใน ไขมัน ส่งผลต่อร่างกายมีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อ มะเร็ง ทำให้เกิดอาการวิงเวียน อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ถ้าได้รับสารเป็นเวลานานทำให้เป็นโรค โลหิตจาง (Anemia) มะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia) เนื่องจากเบนซีนจะทำลายไขกระดูกซึ่งเป็นสาเหตุทำลายระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายทำให้จำนวนเม็ดเลือดลดลง

- พทาเลท (Phthalate) เป็นสารที่มีพิษต่อ ระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย หญิงมี ครรภ์อาจทำให้กำเนิดลูกที่มีอาการดาวน์ (Down Syndrome) ทำลายไตและระบบทางเดินอาหาร

